

# INFORMACIÓ LLUTXENT

CURS 2018/2019

TUTORES: LOLES MARZAL- DOLORES GUILLEM

# LLUTXENT



- **Direcció**: Camí de Xetà, s/n, 46838 Llutxent, València.

[www.elmasdexeta.com](http://www.elmasdexeta.com)

[info@elmasdexeta.com](mailto:info@elmasdexeta.com)

[elmasdexeta.blogspot.com](http://elmasdexeta.blogspot.com)

- **DIES 18, 19, 20 DE JUNY**

# EL PREU INCLOU

- Pensió completa (cinc menjades diàries). Des de l'esmorzar del dimarts , fins el dinar del dijous.
- Assegurança de Responsabilitat Civil per a tots els participants.
- Instal·lacions en bones condicions per al seu ús.
- Allotjament en habitacions amb lliteres i bany complet.
- Monitors.
- El trasllat en autobús.

# LLUTXENT



# PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

- Ponts tibetans
- Rocòdrom i tirolina
- Tir amb arc
- Muntar en poni
- Tallers (aula-natura)



# PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

- Gimcana
- Activitats aquàtiques
- Senderisme
- Orietació
- Paintball



# CALENDARI

- **DIA 1**
- Eixida des de Sueca a les 9 hores des de la Granja Arrossera. Arribada al **MAS DE XETÀ**. Distribució d'habitacions i presentació dels monitors i normes de convivència. Esmorzar i inici de les activitats.
- Dinar a l'alberg. Temps lliure amb els monitors.
- Per la vesprada, continuació de les activitats fins última hora de la vesprada.
- Temps lliure i dutxes.
- Sopar, activitat nocturna i allotjament.



# CALENDARI

- **Dia 2**
- Desdejuni i ens preparam per a passar un dia ple d'activitats d'aventura.
- Dinar a l'alberg. Temps lliure amb els monitors.
- Per la vesprada, continuació de les activitats fins última hora de la vesprada.
- Temps lliure i dutxes. Sopar i activitat nocturna. Allotjament.





# CALENDARI

- **Dia 3**
- Desdejuni i continuació de les activitats d'aventura.
- Esmorzar. Jocs esportius.
- Dinar i activitat d'acomiadament.
- Tornada a Sueca cap a les 17:00h a la Granja Arrossera.



# DIA D'EIXIDA

- A les 9 a la granja Arrossera.
- Maleta amb tot el necessari per als tres dies.



# MALETA

- “Bossa d’aseo”: gel, xampú, desodorant, pinta, colònia, raspall, pasta de dents, crema de sol, mocadors, repel·lent d’insectes...
- Dos mudes d’esport i una jaqueta (fan jocs per la nit).
- Tot el necessari per a la dutxa: tovallola de bany o barnús i sabatilles de dutxa.
- Per a dormir: pijama, un sac de dormir i sabates de nit.
- Una gorreta.
- Dos banyadors, xancles i samarretes.
- Una tovallola exclusiva per a les activitats d’aigua.
- Una muda completa.
- Una llanterna.



# MENÚ

## 1er DIA

- ESMORZAR: ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE.
- DINAR: ENTREMESOS, ARRÒS A LA CUBANA I NATILLES
- BERENAR: ENTREPÀ DE MORTADEL·LA, SUC
- SOPAR: ENSALADA, CREÏLLES FREGIDES, HAMBURGUESA I FRUÏTA.



# MENÚ

## 2n DIA

- DESDEJUNI: LLET, SUCS, CEREALS, MADALENES
- ESMORZAR: ENTREPÀ DE SOBRASSADA
- DINAR: ENSALADA, PAELLA VALENCIANA I FRUÏTA
- BERENAR: ENTREPÀ DE NOCILLA
- SOPAR: ENTREMESOS, LLUÇ ARREBOSSADA I FLAM



# MENÚ

- **3er DIA**
- DESDEJUNI : LLET, SUCS, CEREALS I MADALENES.
- ESMORZAR: ENTREPÀ DE SALSITXÓ.
- DINAR: ENTREMESOS, MACARRONS I IOGUR.



# NO PODEN PORTAR

- Llepolies.
- Cap altre aliment.
- Dinners
- Mòbil
- Càmeres de fotos.
- Aparell de música o qualsevol tipus d'aparells electrònics.



# DOCUMENTACIÓ

- **Fotocòpia del SIP.**
- Medicació (cal omplir els documents d'autorització i aportar l'informe mèdic on indique la posologia i medicament a administrar).





# PRECS I PREGUNTES



# GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ

