

# 1ª SESIÓN FIDES

## LOS AMIGOS DE MIS HIJOS 16-11-20



# QUÉ ES LA AMISTAD:



- Es primero dar y después recibir.
- Hay que conocerse y tratarse en profundidad.
- El tiempo de amistad hace crecer personalmente.
- Es compañerismo desprendido, generosos, servicial.
- Es una realidad que refleja la libertad personal.
- Los amigos se eligen.
- Hay lealtad, confianza, comprensión, perdón.

PERO A ESTA EDAD AÚN ESTÁ MUY INMADURO (intereses, prejuicios, egoísmo, utilitarismo, etiquetas...)

# NECESIDAD E IMPORTANCIA DE LOS AMIGOS Y DEL GRUPO

- Son vitales para el desarrollo de nuestros hij@s.
- Son fuente de autoestima y seguridad personal.
- Favorecen el sentimiento de pertenencia a algo.
- El grupo de amigos es lugar de refugio, apoyo, crecimiento.



# PREADOLESCENCIA (9-12 AÑOS)

- El grupo va ganando consistencia y estabilidad.
- Hay una preferencia por los compañeros del mismo sexo.
- Empieza la elección-selección de entre los miembros del grupo.
- Surgen las pandillas en su formación no interviene ningún adulto.
- Posibilidad de rechazo.
- La integración en el grupo no es automática.

# ADOLESCENCIA (12-13 AÑOS)

- Los amigos son imprescindibles y parece que sustituyen a la familia.
- Buscan independencia y seguridad.
- Pueden cambiar de ideas o creencias con el fin de ser respaldado por el grupo.
- Sienten que no se le critica y puede compartir sus gustos.
- El grupo es una etapa de transición hacia la madurez.
- Para más problemáticos puede que la pandilla sea el único objetivo y quedarse anclados en el.



# ACTITUDES DE LOS PADRES

- No desentendernos de una cuestión tan importante.
- Elegir actividades que les gusten a ellos, no sólo a nosotros. (Estar atentos a sus capacidades).
- Apuntarles a centros juveniles, clubes deportivos, juniors, scaut.
- Conocer a sus amig@s, preguntarles por ellos, que vengan a casa.
- Conocer a sus padres.
- No hablarles mal ni burlarse de sus amigos.

# ACTITUDES DE LOS PADRES

Junto con la familia, los amigos son el lugar principal de socialización. Y ¡¡entre iguales!! **¡Ojo!** Los padres a veces interferimos y nos metemos donde no debemos: **DEBEN APRENDER A SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS DE SU EDAD.**

En la adolescencia son la fuente principal de afecto.

A medida que crecen su influencia es mayor. Pero a veces culpamos a las amistades de problemas de nuestros hijos.

Igual que pueden favorecer su desarrollo integral, pueden provocar serios conflictos.

Los amigos se eligen, pero no debemos elegirlos por ellos.

**PERO SI CUIDAR, OBSERVAR, VIGILAR, CONOCER, PREVENIR, ORIENTAR...¡ojo!** a nuestros juicios precipitados sin conocer suficiente determinado amigo!



# FALTA DE AMIGOS

- Para el adolescente no es fácil descubrir el ambiente en el que encaja. (el grupo cambia porque se van apartando los integrantes).
- Tiende a acercarse a quienes comparten sus intereses. (Ayúdale a definir sus intereses).
- Hay un proceso de integración, puede retrasarse por no estar desarrollado fisiológicamente, por no saber los intereses del grupo, no estar dispuesto a ocupar su lugar entre los iguales.
- Hay personas que son más sociables que otras.
- Puede pasar una situación transitoria que no tenga amigos, no agobiarnos.





# ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Tratar de buscar si hay algún problema subyacente.

Hacerle saber que nos gusta como es. Y ayudarlo a ver sus cualidades.

No compararlo con otros hermanos o primos más sociables.

Evitar ser crítico con la situación y no culpabilizarlo.

No criticar a los pocos amigos que pueda tener.

Tener paciencia: más tarde o temprano encontrará un grupo de amigos con el que se identificará.

Apuntarlo a algún deporte de equipo, baile, grupo juvenil de la parroquia, banda de música, falla...

## ¿QUÉ PODEMOS HACER ANTE LAS AMISTADES INADECUADAS?

Prudencia, confianza y respeto a los hijos.

No dejarnos llevar por las apariencias físicas.

Cuanto más le insistamos que los deje, menos lo harán.

Fomentar el encuentro en casa para observar como se comportan y relacionan entre ellos.

Estar atentos a cambios significativos: bajo rendimiento escolar, palabrotas, vestimenta radical, malos hábitos de descanso, nuevos juegos de pantalla, aficiones, lugares de ocio...

Hacerles ver esos cambios y sugerir con mucho tacto, que pueden deberse a malas influencias de amigos, sin plantear el abandono radical: **ESCÚCHALE**.

Nuestra labor debe ir dirigida a que sea ellos mismos los que se den cuenta de los problemas que le pueden estar causando sus amigos.

## RECUERDA....

Los padres no somos amigos de los hijos...nuestra relación no es horizontal, es de autoridad.

Seguimos la pedagogía de Dios: aceptación, acogida, gratuidad, amor incondicional, perdón, respeto a la libertad.

# INFORMACIÓN DEL TRIMESTRE

- Fecha de evaluación 10 de diciembre y tutorías online.
- Deberes: **ESTUDIAR** al día y **PLANIFICACIÓN**.
- Celebración Navidad: online.
- Visita Reyes Magos.
- Taller Afectivo Sexual.
- Salidas complementarias.

GRACIAS

