

MENU ABRIL COLEGIO LA ENCARNACION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	01-04-2019	02-04-2019	03-04-2019	04-04-2019	05-04-2019
COMIDA	Espaguetis carbonara Medallón de merluza con patata chip Lácteo	Sopa de pescado Cabeza de lomo con patata y espárragos trigueros Fruta	Ensalada con huevo duro y atún Paella Valenciana Lácteo	Puré de verduras Roti de pavo Lácteo	Arroz a la cubana Tortilla francesa con queso ensalada Fruta
REC.SOPAR	Ensalada de atún y tomate Solomillo de ternera Manzana	Sémola Tortilla de patata y calabacín Yogur	Crema de champiñones Lenguado Plátano	Hervido Calamares Manzana	Bocadillo de lomo Yogur
	08-04-2019	09-04-2019	10-04-2019	11-04-2019	12-04-2019
COMIDA	Macarrones boloñesa Filete de merluza a la vasca Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo con patata y zanahoria Lácteo	Sopa de ave con garbanzos Entremeses con huevo duro y ensalada Fruta	Arroz tres delicias Hamburguesa con patatas Lácteo	Lazos con atún Bacalao con puré de patata Fruta
REC.SOPAR	Hervido Ternera con pimiento Fresas	Ensalada de Atún Lubina Manzana	Crema de calabaza Solomillo de pollo Yogur	Huevo hervido Queso y Jamón York Fresas	Tiras de pollo al horno Yogur
	15-04-2019	16-04-2019	17-04-2019		30-04-2019
COMIDA	Ensalada con huevo duro y atún Arroz al horno Fruta	Lentejas Varitas de merluza con patata y ensalada Lácteo	Fideuá Tortilla de patata Ensalada Fruta		Espirales con verduras Bacalao a la vizcaína Lácteo
REC.SOPAR	Crema de champiñones Lenguado Yogur	Hervido de brócoli y zanahoria Tortilla de patata y cebolla Natilla	Bocadillo de lomo con queso Yogur		Puré de patata Tortilla con jamón Pera

Fruta de temporada: naranja, mandarina, manzana, pera, plátano y fresas

Fruta en almíbar

Lacteo: yogur de sabor, natillas caseras y actimel

30 gramos de pan en la comida