



# MENU DICIEMBRE COLEGIO LA ENCARNACION

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	03-12-2012	04-12-2012	05-12-2012		
COMIDA	Lentejas riojanas Nugetts al Horno con ensalada Fruta	Arroz con tomate Longaniza con ensalada Lácteo	Sopa de la abuela Tortilla de patatas con ensalada Fruta		
	10-12-2012	11-12-2018	12-12-2018	13-12-2018	14-12-2018
COMIDA	Espirales con tomate Pechuga empanada al Horno Fruta	Guisado con costilla Hamburguesa y ensalada Lácteo	Sopa maravilla Tortilla de Jamón York con Ensalada Fruta	Puré de calabacín Bacalao al Horno con ensalada Lácteo	Arroz al horno Ensalada completa Fruta
	17-12-2018	18-12-2018	19-12-2018	20-12-2018	21-12-2018
COMIDA	Espaguetis con salsa Boloñesa Hamburguesa con ensalada Fruta	Arroz con tomate Pollo al Horno con ensalada Lácteo	Puré de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta	Fideuà Fiambre variado con ensalada Lácteo	Sopa maravilla Nugetts al Horno con patatas Fruta
COMIDA					
COMIDA					

Fruta de temporada: naranja, mandarina, manzana, pera, plátano y fresas

Fruta en almíbar

Lacteo: yogur de sabor, natillas caseras y actimel

30 gramos de pan en la comida