



MENU FEBRERO COLEGIO LA ENCARNACION

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01-02-2018
				Guisado con costilla Hamburguesa con ensalada Lácteo
04-02-2018	05-02-2018	06-02-2018	07-02-2018	08-02-2018
Macarrones a la Napolitana Filete de merluza con puré de patata Lácteo	Sopa de cocido Lomo en su jugo con zanahoria baby Fruta	Arroz seco con alubias Entremeses con huevo duro Fruta	Crema de calabaza Hamburguesa con champiñón Lácteo	Arroz a la cubana Albóndigas con guisantes, zanahoria Fruta
11-02-2018	12-02-2018	13-02-2018	14-02-2018	15-02-2018
Ensalada con huevo duro y atún Arroz al horno Fruta	Espaguetis carbonara Medallón de merluza con patata chip Lácteo	Lentejas Lomo en su jugo Fruta	Arroz a la milanesa Pollo guisado Lácteo	Fideuá Tortilla de calabacín y patata Fruta
18-02-2018	19-02-2018	20-02-2018	21-02-2018	22-02-2018
Lazos con atún tomate y queso Tortilla francesa con york Fruta	Guisado de patata y magro Bacalao a la Vizcaína Lácteo	Sopa de la abuela Cabeza de lomo con patata y espárragos trigueros Fruta	Puré de verduras (guisante, cebolla, patata y puerro) Roti de pavo Fruta	Ensalada con huevo duro y atún Paella Valenciana Lácteo
25-02-2018	26-02-2018	27-02-2018	28-02-2018	
Espaguetis boloñesa Filete de merluza a la vasca Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo con patata y zanahoria Lácteo	Arroz caldoso con garbanzos Entremeses con huevo duro Fruta	Espirales con verduras Pechuga de pollo con salsa de tomate Lácteo	

Fruta de temporada: naranja, mandarina, manzana, pera, plátano y fresas

Lacteo: yogur de sabor, natillas caseras y actimel

30 gramos de pan en la comida