



MENÚ MARZO COLEGIO LA ENCARNACION

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					01-03-2018
COMIDA					Arroz tres delicias Entremeses con huevo duro Fruta
	04-03-2018	05-03-2018	06-03-2018	07-03-2018	08-03-2018
COMIDA	Macarrones a la Napolitana Albóndigas con guisantes, zanahoria Lácteo	Sopa de cocido Longanizas con pisto Ensalada Fruta	Espirales con verduras Bacalao a la Vizcaína Lácteo	Crema de calabaza Hamburguesa con patatas Lácteo	Arroz a la cubana Filete de merluza con puré de patata Fruta
	11-03-2018	12-03-2018	13-03-2018	14-03-2018	15-03-2018
COMIDA	Espaguetis carbonara Medallón de merluza con patata chip Lácteo	Ensalada con huevo duro y atún Arroz al horno Fruta	Lentejas Varitas de merluza con patata y ensalada Fruta	Arroz a la milanesa Pollo guisado Lácteo	Fideuá Tortilla de patata Ensalada Fruta
	18-03-2018	19-03-2018	20-03-2018	21-03-2018	22-03-2018
COMIDA			Sopa de pescado Cabeza de lomo con patata y espárragos trigueros Fruta	Puré de verduras (guisante, cebolla, patata y puerro) Roti de pavo Lácteo	Lazos con atún tomate y queso Tortilla francesa con queso Fruta
	25-03-2018	26-03-2018	27-03-2018	28-03-2018	29-03-2018
COMIDA	Macarrones boloñesa Filete de merluza a la vasca Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo con patata y zanahoria Lácteo	Sopa de ave con garbanzos Entremeses con huevo duro Fruta	Espirales con verduras Bacalao a la Vizcaína Lácteo	Arroz tres delicias Entremeses con huevo duro Fruta

Fruta de temporada: naranja, mandarina, manzana, pera, plátano y fresas - Fruta en almíbar

Lacteo: yogur de sabor, natillas caseras y actimel

30 gramos de pan en la comida