



# MENU NOVIEMBRE COLEGIO LA ENCARNACIÓN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	05-11-2018	06-11-2018	07-11-2018	08-11-2018	09-11-2018
COMIDA	Macarrones Boloñesa Nuggets al Horno con ensalada Fruta	Arroz al Horno Fiambre con ensalada Lácteo	Fideuá Longanizas con ensalada Fruta	Arroz a la cubana Merluza al Horno con ensalada Lácteo	Sopa de la abuela Pechuga al Horno con patatas Fruta
	12-11-2018	13-11-2018	14-11-2018	15-11-2018	16-11-2018
COMIDA	Lentejas riojanas Pechuga con ensalada Fruta	Sopa de cocido Albóndigas con tomate Fruta	Arroz al Horno Fiambre y ensalada Lácteo	Puré de calabacín Bacalao al Horno Fruta	Espirales con tomate Tortilla de patatas y cebolla Lácteo
	19-11-2018	20-11-2018	21-11-2018	22-11-2018	23-11-2018
COMIDA	Espaguetis con tomate Rodajas de merluza con ensalada Fruta	Arroz 6 delicias Pollo al Horno Lácteo	Puré de verduras Hamburguesa con ensalada Fruta	Macarrones boloñesa Pechuga al Horno con ensalada Lácteo	Sopa de la abuela Lomo con tomate Fruta
	26-11-2018	27-11-2018	28-11-2018	29-11-2018	30-11-2018
COMIDA	Caracolas con tomate Varitas de merluza al horno con ensalada Fruta	Arroz a la cubana Calamares con cebolla Lácteo	Potaje de garbanzos Hamburguesas con patatas Fruta	Sopa de la abuela Albóndigas con tomate Lácteo	Guisado de carne Tortilla de calabacín Fruta
COMIDA					

Fruta de temporada: naranja, mandarina, manzana, pera, plátano y fresas

Fruta en almíbar

Lacteo: yogur de sabor, natillas caseras y actimel

30 gramos de pan en la comida